



unicef | para cada infancia

HABLEMOS DE NUESTRA HUELLA HÍDRICA



DESLIZA PARA SABER MÁS

¿QUÉ ES LA HUELLA HÍDRICA?

Es el **volumen de agua utilizada por cada persona según sus hábitos de vida.**
Incluye el **agua utilizada para bienes de consumo y servicios.**





¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA HUELLA HÍDRICA?

Nos ayuda a entender cómo **nuestras elecciones diarias sobre las cosas que compramos o consumimos afectan en la disponibilidad del agua en el mundo.**





¿POR QUÉ DEBEMOS REDUCIR NUESTRA HUELLA HÍDRICA?

Porque es vital para la conservación de los recursos hídricos. Optar por productos y prácticas más eficientes en cuanto al agua, así como minimizar el desperdicio, contribuye a su sostenibilidad.





¿CÓMO PODEMOS REDUCIR NUESTRA HUELLA HÍDRICA?

Cada acción cuenta: **Desde elegir
alimentos con menor huella hídrica, hasta
reparar fugas de agua en tu casa.**



¿CÓMO IMPACTA LA HUELLA HÍDRICA EN EL MEDIO AMBIENTE?

Una **alta huella hídrica** puede llevar a la **escasez de agua y degradación ambiental**. Al comprenderla, podemos trabajar juntos para **tomar decisiones informadas que reduzcan el estrés hídrico***.

*Demanda de agua mayor a la cantidad a la que está disponible.