



unicef  para cada infancia

HABLEMOS DE NUESTRA HUELLA HÍDRICA



DESGLIZA PARA SABER MÁS



¿QUÉ ES LA HUELLA HÍDRICA?

Es el **volumen de agua utilizada por cada persona según sus hábitos de vida.**
Incluye el **agua utilizada para bienes de consumo y servicios.**





¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA HUELLA HÍDRICA?

Nos ayuda a entender cómo **nuestras elecciones diarias sobre las cosas que compramos o consumimos afectan en la disponibilidad del agua** en el mundo.





¿POR QUÉ DEBEMOS REDUCIR NUESTRA HUELLA HÍDRICA?

Porque es vital para la conservación de los recursos hídricos. Optar por **productos y prácticas más eficientes en cuanto al agua**, así como **minimizar el desperdicio**, contribuye a su sostenibilidad.



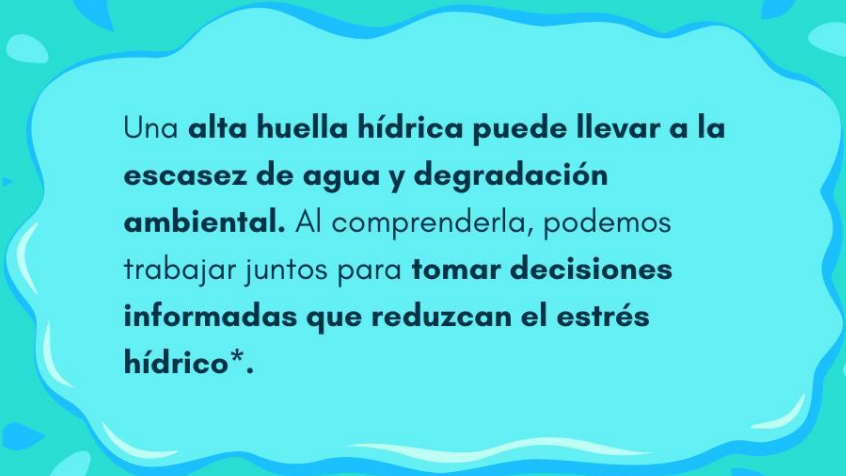


¿CÓMO PODEMOS REDUCIR NUESTRA HUELLA HÍDRICA?


Cada acción cuenta: **Desde elegir
alimentos con menor huella hídrica, hasta
reparar fugas de agua en tu casa.**



¿CÓMO IMPACTA LA HUELLA HÍDRICA EN EL MEDIO AMBIENTE?



Una **alta huella hídrica** puede llevar a la **escasez de agua y degradación ambiental**. Al comprenderla, podemos trabajar juntos para **tomar decisiones informadas que reduzcan el estrés hídrico***.



*Demanda de agua mayor a la cantidad a la que está disponible.